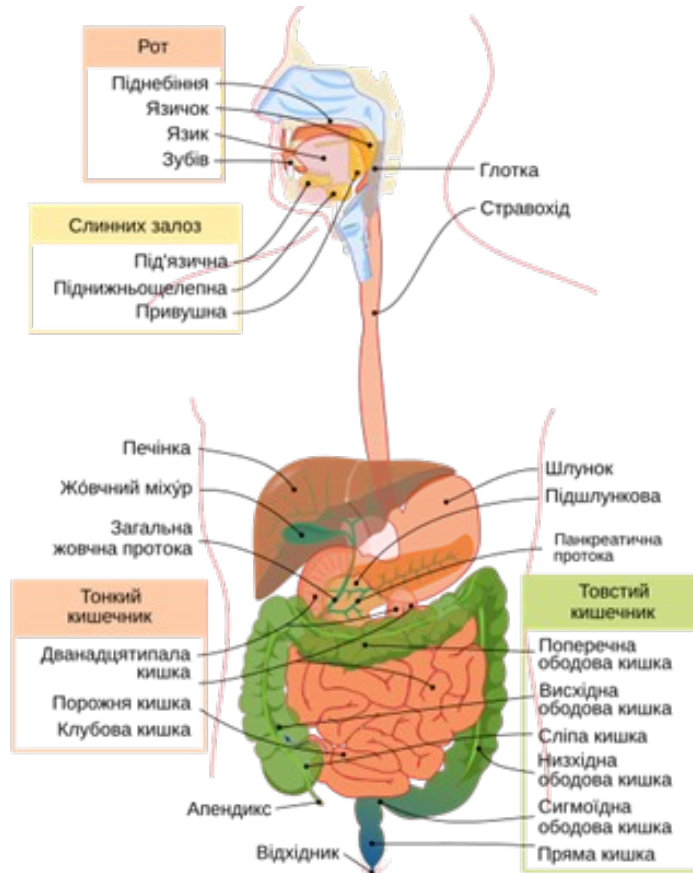


Основні етапи травлення здорової людини

Ротова порожнина - У ротовій порожнині відбувається механічне подрібнення та обробка їжі ферментами слинних залоз, які розщеплюють вуглеводи, після чого їжа потрапляє в шлунок, де ферменти слини втрачають властивості, оскільки ферменти слини можуть діяти лише у лужному середовищі, а в шлунку кисле середовище.



Стравохід - забезпечує швидке просування в шлунок їжі.

Шлунок - здійснює хімічне перетравлення їжі. Залози слизової шлунка виділяють шлунковий сік, що містить травні ферменти пепсин, хіміозин та ліпазу, а також соляну кислоту та інші речовини. Шлунковий сік розщеплює білки та частково жири, має бактерицидну дію.

Тонкий кишечник - відділ травного тракту людини, розташований між шлунком і товстою кишкою. Тонкий кишечник складається з трьох основних відділів: дванадцятипала кишка, порожня (тоща) та клубова кишка. У тонкому кишечнику в основному і відбувається процес перетравлення їжі: в тонкому кишечнику виробляється ферменти, які разом з ферментами, що виробляються підшлунковою залозою та жовчним міхуром, сприяють розщепленню їжі на окремі компоненти. У тонкого кишечника лужне середовище, необхідне для роботи травних ферментів та засвоєння поживних речовин.